

## DECALOGO

### COME SCEGLIERE UNA CASA DI RIPOSO

Ecco alcune indicazioni di buon senso su come scegliere una Residenza Assistenziale per un anziano autosufficiente o parzialmente non autosufficiente non bisognoso di assistenza sanitaria specifica. Per Residenza Assistenziale, intendiamo le case di riposo private che si pongono al di fuori delle strutture del Servizio Sanitario Nazionale.

- La struttura per poter esercitare l'attività socio-sanitaria deve essere in possesso delle autorizzazioni ed operare in regime di accreditamento.
- Verificare la presenza della struttura negli elenchi regionali o comunali di competenza.
- Ogni Casa di Riposo deve fornire la Carta dei Servizi, nella quale sono indicati tutte le informazioni sulle prestazioni previste, sui servizi offerti e le specifiche dettagliate delle rette.
- L'ubicazione della Casa di Riposo è molto importante. Una struttura troppo periferica e lontana, costringe l'anziano ad una sorta di "migrazione" forzata con pesanti conseguenze sul piano psichico.
- Occorre accertarsi della tipologia di figure professionali medico infermieristiche presenti nella struttura e sulle modalità della loro presenza (sulle 24 ore, solo in alcuni orari della giornata o a chiamata).
- Il servizio di mensa e refezione deve poter fornire pasti adeguati alle esigenze nutrizionali di utenti anziani
- Le strutture possono fornire anche un servizio religioso, di solito molto apprezzato dagli anziani.
- Il volontariato del territorio che ha accesso alla struttura è un aspetto molto importante, fornisce attività di intrattenimento e socializzazione ed è una presenza attenta e costante di monitoraggio. Rapporti aperti e collaborativi della Casa di Riposo con la comunità locale sono indice di trasparenza.